Campus Sport&Vela
Argentario-Toscana 4gg/3nt-Classi Prime

Periodo: **26-29 settembre 2023.**

Costo: **€ 295,00** (il costo potrebbe variare in funzione del numero di partecipanti).

Sistemazione: Bungalow / case mobili da 4 max 6 pax con servizi privati, Campeggio Giannella.

Trattamento: pensione completa:

COLAZIONE CONTINENTALE a buffet: yogurt, cornetti, pane, affettati, formaggio, cereali, marmellate, cioccolata spalmabile, latte, caffè, the, acqua e succhi.
PRANZO: I° piatto, II° piatto, contorno, frutta o dolce, acqua.
CENA: I° piatto, II° piatto, contorno, frutta o dolce, acqua.
Bevande ai pasti: acqua naturale.
Allergie/altro, disponibili menù specifici, cucinati a norma di legge.

Mezzo di trasporto: pullman GT.

Il progetto accoglienza è un momento fondamentale per l'inserimento degli alunni nella nuova scuola. Il progetto viene attuato da diversi anni e consiste in alcuni giorni di specifiche attività atte a favorire l'integrazione, la conoscenza, lo "stare bene insieme". Per gli insegnanti è un momento di osservazione di comportamenti e socialità utile per apprendere le diverse personalità degli alunni.

Obiettivi Generali

Il progetto mira al raggiungimento o all'introduzione, dei seguenti obiettivi:

- Creare un gruppo–classe coeso e rispettoso delle regole
- Creare un clima favorevole agli scambi.
- Motivare la partecipazione attiva alle attività proposte.
- Facilitare un'esperienza d'apertura verso gli altri.
- Dar modo agli allievi di conoscersi meglio.
- Creare un clima di accettazione, accogliente, rendere tutti compartecipi.
- Creare un senso di appartenenza nel gruppo e nella struttura scolastica.
- Ridurre i problemi interraziali con la conoscenza reciproca.
- Affrontare il tema della violenza curando aspetti relativi alle regole di convivenza.
- Valorizzare il tema della cooperazione-competizione come elemento di un'educazione alla cittadinanza.

Per gli studenti

- Sviluppare modalità diverse di presentazione di sé.
- Migliorare la consapevolezza di sé e la conoscenza degli altri.
- Migliorare l'accettazione di sé e delle proprie caratteristiche.
- Aumentare la propria curiosità verso gli altri.
- Disponibilità ad ascoltare e rispettare gli altri.
- Dar spazio all'espressione dei sentimenti.
- Assertività, ossia la capacità di esprimere opinioni contrarie alla maggioranzadei compagni.



Per i Docenti

- Conoscere i ragazzi, comprese le situazioni di disagio.
- Far conoscere le regole della scuola (organizzazione, comportamento…).
- Sviluppare l'empatia tra gli allievi e tra allievi e docenti.

- Osservare i comportamenti e la socialità per apprendere le diverse personalità degli alunni.
- Attivare un percorso di prevenzione del fenomeno del bullismo.
- Confrontarsi e discutere temi concernenti le relazioni fra persone.

Le attività:

Sono a rotazione, il gruppo dei ragazzi, in base al numero, verrà suddiviso e a svolgerà le attività a rotazione. Le attività sono svolte in base ai giorni di permanenza e alla scelta dei Docenti.

Le attività si svolgono presso la base velica Centro Federale F.I.E.F.S. Federazione Italiana Educatori Fisici e sportivi.

Attività veliche	con trident, fiv555, laser, min 2h al giorno.
Attività marine	Attività con sup, big sup, kayak, packraf.
Attività terrestri	Con Istruttori Federali per le attività calcio a cinque, beach volley, sup, tennis tavolo, pallavolo, trekking lungo la spiaggia e laguna.

Il progetto è effettuato in collaborazione con il circolo Scuola Vela Argentario, e Centro Federale F.I.E.F.S. e associato FIV con sede all'interno della struttura nella spiaggia riservata all'Hotel.

Il circolo velico Argentario possiede 17 imbarcazioni di diverso tipo e 4 gommoni da assistenza permettendo di mettere in mare, per la lezione pratica fino a 50 ragazzi contemporaneamente in tutta sicurezza.

Le attività sportive sono basate utilizzando la spiaggia esclusiva una serie di spazzi e attrezzature di terra.



Programma tipo

1° giorno	Arrivo e nel primo pomeriggio attività di animazione sportiva a terra e presentazionedelle attività, lezione frontale con la scuola di vela, attività di sup.
2° giorno	Con i gruppi precedentemente formati, a rotazione scuola di vela (min. 2 h al giorn) e attività sportive terrestri Incluso trekking fino alla pescaia di Nassa e avannottera e visita della stessa.
3° giorno	Con i gruppi precedentemente formati, a rotazione scuola di vela (min. 2 h al giorno) e attività sportive terrestri Incluso trekking fino alla pescaia di Nassa e avannottera e visita della stessa.
4° giorno	Mattina attività di vela con regata finale, e attività sportive terrestri e consegna degliattestati corso di vela e tessera FIEFS Young.

Cosa portare, indumenti e altro materiale consigliato:

- abbigliamento comodo e sportivo (tuta da ginnastica, pantaloni di cotone/jeans, pantaloncini corti, t-shirt, felpe, costumi da bagno);
- calzature comode da ginnastica e ciabattine da mare;
- zainetto;
- telo mare;
- occorrente per l'igiene personale (spazzolino, dentifricio, bagnoschiuma, shampoo);
- crema solare protettiva;
- prodotto contro le punture di zanzara;
- giacca impermeabile (K-way);
- borraccia per l'acqua;
- cappellino con visiera, occhiali da sole.

I salvagenti omologati sono forniti dal circolo velico.