Associazione Sportiva Dilettantistica e di Promozione Sociale Dojo Zen
Via Mole 32 - Albano Laziale (Rm) – 393.9445951
www.dojozen.it – www.soss.it

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI ALBANO

ASD PS DOJO ZEN

CAMPI SCUOLA DI FORMAZIONE

S.O.S.S.

SQUADRE OPERATIVE SOCCORSO STUDENTI

NEI CAMPI ESPERIENZIALI DELL'ASD DI PROMOZIONE SOCIALE DOJO ZEN GLI ALLIEVI SONO "SCONNESSI", SENZA USO DI SMARTPHONE E SOCIAL

SCOLLEGATI DALLA RETE, TROVANO NELL'APPRENDIMENTO DIRETTO LE COMPETENZE E LA CONSAPEVOLEZZA PER AFFRONTARE E RISOLVERE I COMPITI, LE IMPRESE E I PROBLEMI DELLA REALE VITA LAVORATIVA

I PARTNERS DEI SOSS

Croce Rossa Italiana – Comitato Colli Albani

Protezione Civile

APS Scout Nautici

Caritas Diocesi di Albano

CASTELLI IN GREEN

Parco dei Castelli Romani

APS Arco di Diana

el Perro Academy & Fitness

I CORSI E LE LEZIONI, TENUTE DA ISTRUTTORI E INSEGNANTI QUALIFICATI, CONCORRONO ALL'ACQUISIZIONE DI 50 ORE DI P.C.T.O. NEL MODULO BASE (ALTERNANZA SCUOLA LAVORO)

LA VITA COMUNITARIA E LE TECNICHE EVIDENZIANO QUALITA', PREGI E PROBLEMATICHE TIPICHE DELLE ETA' DEGLI ALLIEVI, LE MODALITA' DEL TEAM BUILDING PERMETTONO DI TROVARE GLI STRUMENTI GIUSTI E PROGREDIRE INSIEME, IN UNO SPIRITO DI PIENA COLLABORAZIONE

Associazione Sportiva Dilettantistica e di Promozione Sociale Dojo Zen
Via Mole 32 - Albano Laziale (Rm) – 393.9445951
www.dojozen.it – www.soss.it

15 ° CAMPO S.O.S.S. 29 gennaio – 2 febbraio 2024

CENTRO S. MARIA DELL'ACERO

Via Colle dell'Acero, 165, 00049 Velletri RM

PROGRAMMA:

Lunedì – Arrivo h. 9.00 Stazione FS di Albano Laziale – Accoglienza, ritiro permessi e autorizzazioni, presentazione dello Staff e del programma agli Allievi, formazione Clan con gli Ai, inizio percorso e attività, arrivo alla base, sistemazione stanze. Cena, attività notturne, verifica.
Martedì - Attività, sessioni e corsi. Pranzo. Attività, sessioni e corsi. Cena. Attività notturne.
Mercoledì - Attività, sessioni e corsi. Pranzo. Attività, sessioni e corsi. Cena. Attività notturne.
Giovedì - Attività, sessioni e corsi. Pranzo. Attività, sessioni e corsi. Cena. Attività notturne.
Venerdì - Attività, sessioni e corsi. Verifica con i genitori. Consegna diplomi e gratificazioni. Pranzo, se possibile con i genitori. Attività conclusiva. **H. 15.30 chiusura ufficiale del Campo**.

Ad ogni primo campo Soss diversi allievi, in media una decina su due classi complete, decidono di continuare il progetto Soss **iniziando il percorso di Ai, Aiuto Istruttori**, con attività di formazione e acquisizione di competenze che li porterà ad interagire con i loro compagni nei campi successivi (Principio di Coeducazione attiva) ed a partecipare ai campi Soss, in tutta Italia, compresi i Campi Nautici nelle Isole Eolie **attivamente e gratuitamente, completando la loro formazione Soss**.





Associazione Sportiva Dilettantistica e di Promozione Sociale Dojo Zen
Via Mole 32 - Albano Laziale (Rm) – 393.9445951
www.dojozen.it – www.soss.it

Le attività, le sessioni ed i corsi comprendono Stage con la Croce Rossa, con corsi di Primo Soccorso, BSLD (Defibrillazione), disostruzione delle vie aree (Heimlich), rianimazione e cura di piccole ferite. Con la Protezione Civile si terranno lezioni di spegnimento incendi, pronto intervento e ricerca dispersi.

Gli Scout introducono il tema del volontariato attivo e dell'accoglienza, El Perro il salvataggio con unità cinofile e Arco di Diana, con Castelli in Green la conoscenza del Parco dei Castelli, con Archeologia, Speleologia ed escursioni naturalistiche, Trekking e Arrampicata, con percorsi avventurosi e tecnici.

Speciale importanza viene data al contrasto al Bullismo e Cyberbullismo, con esperti che illustrano i rischi del mondo digitale e le tecniche per utilizzare internet in sicurezza (Cyberbullismo e dipendenza dai Social Network) attraverso sessioni e seminari di diverso livello a seconda delle classi partecipanti.

Le attività di Team Building, come quelle di sopravvivenza, pionieristica, trappeur sono tenuti da esperti del settore, mentre Qi Gong, Yoga, Difesa Personale sono tenute da Maestri qualificati.

L'obiettivo principale dei Campi S.O.S.S. è offrire ai ragazzi esperienze che possono aiutare:

- A sviluppare l'autonomia, potenziando le proprie capacità e acquisendone altre;
- A prendere coscienza di sé stessi e delle proprie qualità, lasciandosi alle spalle la sfiducia;
- Ad aprirsi agli altri, a comprenderli e ad interagire con loro in un contesto di fiducia e rispetto;
- Ad assumersi le proprie responsabilità attraverso il proprio contributo alla vita di comunità;
- A decidere, accettare e condividere le regole e la disciplina necessarie alla vita senza comodità;

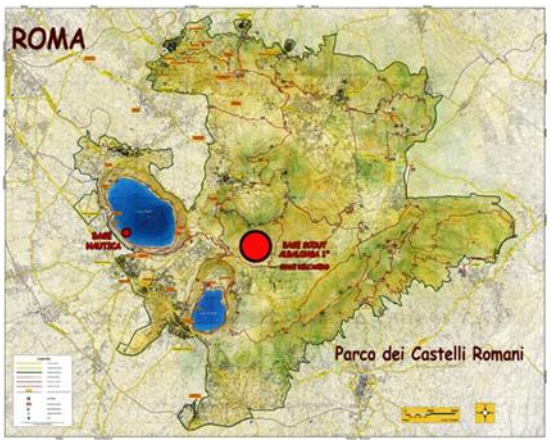




Associazione Sportiva Dilettantistica e di Promozione Sociale Dojo Zen
Via Mole 32 - Albano Laziale (Rm) – 393.9445951
www.dojozen.it – www.soss.it

Il Campo si svolgerà presso il Centro Santa Maria dell'Acero, situato nel territorio di Velletri (Roma), a 650 mt di quota., nel Parco Regionale dei Castelli Romani, al centro del maestoso Vulcano Laziale. Grazie alla morfologia, caratterizzata da colline, laghi, ricca vegetazione e variegata fauna e flora, l'intera area è stata da sempre la dimora di popolazioni antichissime di cui molti non hanno coscienza.





I Campi Soss (Squadre Operative Soccorso Studenti) sono ideati per dare l'opportunità agli allievi partecipanti di diventare soggetti attivi ed utili, con capacità di operare in gruppo e nelle emergenze.

Le attività nel bosco, i giochi all'aperto, la possibilità di imparare a cucinare con il fuoco di legna e di diventare abili come gli escursionisti più esperti si alternano alla ricerca delle tradizioni e della nostra storia.

I corsi, workshop e seminari con la Protezione Civile, la Croce Rossa, gli Scout, le Associazioni con unità Cinofile di salvataggio, i volontari della Caritas sono calendarizzate durante le giornate del campo e approfondiscono tutti gli aspetti del volontariato e dell'educazione ambientale, permettendo all'allievo di "sporcarsi le mani" per conoscere nel profondo i propri limiti e le proprie capacità, soprattutto relazionandosi con gli altri allievi.

Riappropriandosi del normale ciclo dell'attività umana (alzandosi la mattina presto, con il risveglio muscolare, la colazione collettiva, le attività in squadra ecc.) gli allievi realizzano immediatamente la propria dipendenza dai telefonini e dai problemi causati dagli sfasamenti biologici del normale ritmo veglia/sonno, creati stando la notte a giocare o rispondere ai social, con forti livelli di elettrosmog.

Le regole delle Arti Marziali, che sono la base educativa del Campo (ogni attività inizia e finisce con il "saluto" ed il ringraziamento reciproco) garantiscono il perfetto funzionamento delle relazioni.
I cinque giorni di vita in comunità, senza uso di cellulare, computer e tv, fanno il resto.

Il Campo Soss è ideato per ragazze e ragazzi che desiderino sperimentare il Team Building, ovvero la capacità di lavorare in gruppo, identificare i ruoli, migliorare la fiducia e l'autostima, imparare a gestire il Problem Solving, avvicinandosi al mondo del Volontariato con la disciplina delle Arti Marziali.

Al termine del Campo verranno rilasciati agli allievi l'attestato di partecipazione, la maglia con i loghi e, se richiesto, il distintivo Ai Operatore S.O.S.S. (Squadre Operative Soccorso Studenti)

Albano Laziale 10.01.2024 ***Il Responsabile del Progetto***
Riccardo Ricci