COSA METTIAMO IN VALIGIA?





Ti aspettiamo al mare, quindi porta con te un abbigliamento comodo e fresco: scarpe da ginnastica per le attività sportive e le passeggiate, costume, ciabattine da mare, cappellino e crema solare, teli da mare, cuffietta per la piscina, k-way o giubbottino impermeabile (in caso di pioggia). La sera rinfresca, quindi ti consigliamo anche pantaloni lunghi e felpe.

Inoltre, per l'igiene personale, ricordarti dell'accappatoio, i teli bagno, shampoo, bagnoschiuma...

... E NON DIMENTICARE....





Una cosa molto importante!
Comunica al tuo insegnante le tue intolleranze alimentari o ai farmaci.