

CAMPI SCUOLA DI FORMAZIONE



SQUADRE OPERATIVE SOCCORSO STUDENTI

**NEI CAMPI ESPERIENZIALI DELL' APS S.O.S.S. GLI ALLIEVI SONO
"SCONNESSI" SENZA USO DI CELLULARI SMARTPHONE E SOCIAL**

**SCOLLEGATI DALLA RETE TROVANO NELL'APPRENDIMENTO DIRETTO
LE COMPETENZE E LA CONSAPEVOLEZZA PER AFFRONTARE E
RISOLVERE I PROBLEMI DELLA VITA REALE**

I PARTNERS DEI SOSS



ASD APS Dojo Zen



Progetto P.R.A.E.E.T. Srl



Croce Rossa Italiana



Protezione Civile



APS Scout Nautici



Caritas
Diocesi di Albano



Paola Notaro



APS Arco di Diana



el Perro
Academy & Fitness

**LA VITA COMUNITARIA E LE TECNICHE EVIDENZIANO QUALITA'
E PROBLEMATICHE TIPICHE DELL' ETA' DEGLI ALLIEVI
LE ATTIVITA' DI TEAM BUILDING PERMETTONO DI TROVARE GLI
STRUMENTI GIUSTI E PROGREDIRE INSIEME
CON UNO SPIRITO DI PIENA COLLABORAZIONE**

PROGETTO S.O.S.S.®

Formazione nelle scuole – Le Squadre Operative Soccorso Studenti

Come nasce il progetto SOSS?

Il 7 febbraio il MIUR celebra la Giornata Nazionale contro il Bullismo e il Cyberbullismo, evidenziando l'importanza di affrontare questi fenomeni che colpiscono molti adolescenti. La generazione iGEN, composta da studenti tra gli 11 e i 18 anni, vive immersa nel mondo digitale, con rischi crescenti legati all'uso eccessivo di smartphone e internet, che possono portare a isolamento, insicurezza e difficoltà emotive.

Per questo motivo, in collaborazione con importanti organizzazioni di volontariato e associazioni locali attive nell'educazione, nell'ambiente e nello sport, proponiamo un percorso formativo dedicato ai ragazzi. Si tratta di campi di formazione che offrono un'esperienza concreta di socializzazione, crescita personale e acquisizione di competenze utili per affrontare situazioni di emergenza e migliorare il benessere individuale e collettivo.

I campi si svolgono in contesti naturali e stimolanti, favorendo l'apprendimento attivo, la cooperazione e il rafforzamento del gruppo classe. L'esperienza rappresenta un'occasione preziosa per sviluppare autonomia, responsabilità e senso di solidarietà, lontano dal contesto digitale.

Invitiamo le scuole a partecipare con le proprie classi a questi percorsi formativi, che possono essere integrati nei piani didattici come attività di educazione civica, FSL o percorsi di inclusione sociale.

Il Progetto viene realizzato in collaborazione con la Società Progetto P.R.A.E.E.T. e l'ASD APS C.S. Dojo Zen

P.R.A.E.E.T.® S.r.l. è un Progetto Etico per la tutela della salute e dell'ambiente. Dal 1999 decine di Pubbliche Amministrazioni hanno tutelato i loro cittadini attuando la minimizzazione dei Campi Elettromagnetici.

Il P.R.A.E.E.T. ®inoltre, è dotato di un settore che coinvolge ed impegna le istituzioni interessate attraverso qualificate campagne di informazione ambientale (Didattica Ambientale), promosse e diffuse attraverso dispense dedicate, strumenti pratici ed educativi rivolti soprattutto alle scuole, con l'obiettivo di avviare un percorso di conoscenza ed uso consapevole delle nuove tecnologie. La messa in sicurezza dell'ambiente domestico, partendo dalla cameretta dei bambini è uno dei risultati della didattica, affrontata scientificamente nelle scuole primarie e secondarie, dove ancora si riscontrano comportamenti potenzialmente pericolosi, come dormire con il cellulare sotto il cuscino tutta la notte. Con la misurazione delle emissioni dei telefonini si evidenzia il rischio sanitario, permettendo di affrontare anche le tematiche dei rischi dal cyber-bullismo.

ASD APS C.S. Dojo Zen, è nata nel 2007, con la finalità principale della diffusione di un modo di vivere più attento alle problematiche della persona e della famiglia, con la possibilità per i residenti nel territorio di conoscere sia le arti marziali, che le più recenti tecniche sviluppate per l'armonia dell'essere.

Ogni anno numerose scuole di Albano Laziale e paesi limitrofi progettano insieme all'associazione percorsi condivisi all'interno delle palestre scolastiche e nella nostra struttura per la creazione di momenti di dialogo e confronti tra gli alunni attraverso attività di team building, interazione fisica e l'apprendimento di alcuni principi cardine delle arti marziali che permettono una migliore coesione nelle classi, favoriscono la lotta all'emarginazione sociale e la creazione di efficaci strumenti interni agli stessi Istituti Scolastici. Ad oggi centinaia di allievi hanno usufruito della professionalità degli insegnanti delle varie discipline.

Progetti educativi volti all'interazione fisica e con finalità di sensibilizzare i giovani sui fenomeni della violenza di genere, il bullismo e il cyber bullismo sono attivi da più di dieci anni nelle scuole, nelle associazioni e negli enti locali di Albano Laziale. Di seguito alcuni di essi:

- *Dal 2015 ad oggi: “**Albano Insieme**” iniziativa con specifici progetti educativi di interazione fisica e di inclusione sociale attraverso lo Sport erogati gratuitamente.*
- *2016\ 2017: “**Siiparte**” progetto promosso dai Servizi Sociali di Albano Laziale, per l'inserimento nelle attività sportive di ragazzi in stato di disagio socioeconomico secondo il programma “Sblocchi di partenza”.*
- *2017\2018: “**Riprendiamoci per mano**” progetto di inclusione sociale che è stato realizzato in collaborazione con 3 istituti scolastici presentato nell'ambito del bando “Inclusione Sociale Attraverso lo Sport” dell'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri.*
- *2019: il Convegno “**Non solo Sport Ed- 2**”; “**Cadendo impariamo a rialzarci**”, Progetti di interazione fisica e contrasto al bullismo.*
- *2020: “**Albano Resta**” progetti di contrasto al bullismo nelle scuole, con video ed evento webinar finale.*
2020: due webinar gratuiti per la sensibilizzazione di docenti e genitori sul problema del cyberbullismo ed uso consapevole delle nuove tecnologie in collaborazione con l'Assessorato alla Pubblica Istruzione di Albano Laziale.
- *2021: **Social Media Contest "Non solo Sport"** il progetto di sensibilizzazione degli alunni sulla tematica del Cyberbullismo; con il Comune di Albano Laziale e la Regione Lazio e nell'ambito delle attività per il contrasto alla povertà in collaborazione e con le risorse del Progetto "Albano Family" è stato realizzato un Centro Estivo socioeducativo di tipo sportivo nel quale sono stati inseriti decine di bambini in condizione di disagio socioeconomico.*
- *2021: “**Il Mito di Ulisse, il Viaggio, l'Avventura**” Progetto socioeducativo di tipo ludico – sportivo per 50 minori, appartenenti a famiglie in condizione di disagio sociale e/o economico, con il finanziamento della Regione Lazio nell'ambito delle progettualità afferenti all' “Outdoor Education”.*
- *Dal 2016 ad oggi: **30 Campi Scuola di Formazione S.O.S.S.**, con studenti del Liceo Scientifico Vailati di Genzano di Roma, e con l'IIS Leonardo da Vinci di Roma, con i quali l'associazione ha avuto una convezione per il percorso PCTO, con l'Istituto Comprensivo A. Manzi Villalba di Guidonia, con la Scuola Pontificia Pio IX di Roma, I.C. Castel Gandolfo e I.C. Vivaldi Santa Maria delle Mole.*

Progetto Didattico “Campi S.O.S.S.” Squadre Operative Soccorso Studenti

1. Quadro Risorse e Contesto

Il progetto risponde direttamente alle linee guida del **MIUR** sulla sensibilizzazione contro il Bullismo e il Cyberbullismo. Si rivolge alla **generazione iGEN** (studenti dagli 11 ai 18 anni) per contrastare i crescenti rischi legati all'abuso di smartphone e internet, offrendo un'alternativa basata sulle relazioni reali, l'apprendimento attivo in natura e la cooperazione.

2. Obiettivi Didattici e Formativi

Cittadinanza Attiva: Incrementare la partecipazione alla vita sociale reale e far conoscere il volontariato operativo.

Consapevolezza Digitale: Promuovere un uso critico delle tecnologie attraverso l'esperienza del *digital detox*.

Crescita Personale: Sviluppare la propriocezione, la resilienza, la capacità di adattamento e il *problem solving*.

Orientamento: Supportare gli studenti nelle scelte future scolastiche e lavorative.

3. Il Programma delle Attività

L'esperienza si articola in contesti naturali stimolanti e alterna moduli pratici a momenti ludico-espressivi:

Team Building e Vita da Campo: Gestione della vita comunitaria, identificazione dei ruoli nel gruppo e problem solving.

Volontariato Operativo e Protezione Civile: Tecniche di pionieristica, primo soccorso e metodologie di supporto alle popolazioni colpite da calamità naturali (alluvioni, terremoti, epidemie) tramite incontri con esperti del settore.

Sport e Natura: Escursionismo, attività sportive e contatto con il territorio (es. teatro, equitazione).

4. I Pilastri della Crescita Personale nei Campi S.O.S.S.

Pilastro	Beneficio per lo Studente
Autonomia Responsabilità	Gestione di situazioni complesse in contesti protetti per rafforzare indipendenza e capacità decisionali.
Competenze Relazionali	Relazioni autentiche <i>face-to-face</i> , negoziazione dei ruoli e lavoro di squadra senza filtri digitali.
Resilienza	Gestione della fatica e della pressione tramite sfide fisiche ed emotive (escursioni, pronto soccorso).
Intelligenza Emotiva	Riconoscimento e regolazione delle proprie emozioni attraverso il confronto quotidiano con i pari.
Valori e Bussola Etica	Riflessione profonda sulla solidarietà, l'aiuto reciproco e l'impegno sociale.
Scoperta dei Talenti	Esplorazione di nuove passioni (sport, teatro, natura) per la costruzione dell'identità.
Benessere Psicofisico	Abbattimento dei livelli di ansia e stress legati all'iperconnessione grazie alla disconnessione totale.
Peer Education	Apprendimento e crescita potenziati dal confronto e dal supporto orizzontale tra studenti.

5. Sicurezza e Logistica

I campi si svolgono presso strutture residenziali idonee e immerse nel verde. Per garantire i massimi standard di sicurezza, a ciascun partecipante è richiesta obbligatoriamente la compilazione di una **scheda medica dettagliata** prima della partenza.

Programma tipo:

Lunedì	Arrivo Accoglienza Ritiro permessi e autorizzazioni Presentazione Staff e programma	Pranzo Formazione Clan Inizio attività Sistemazione stanze	Cena Attività notturne Verifica
Martedì	Colazione Attività, sessioni e corsi	Pranzo Attività, sessioni e corsi	Cena Attività notturne Verifica
Mercoledì	Colazione Attività, sessioni e corsi	Pranzo Attività, sessioni e corsi	Cena Attività notturne Verifica
Giovedì	Colazione Attività, sessioni e corsi	Pranzo Attività, sessioni e corsi	Cena Attività notturne Verifica
Venerdì	Colazione Attività, sessioni e corsi	Pranzo Verifica con i genitori Consegna diplomi	Attività conclusiva Primo pomeriggio chiusura campo

LE ATTIVITA' AL CAMPO



Santa Maria dell'Acero – Velletri



Monte Fossa delle Felci - Salina

Escursioni: Gli allievi saranno accompagnati alla scoperta del territorio attraverso il trekking, una pratica storicamente utilizzata per favorire il lavoro di gruppo. La condivisione della fatica per il raggiungimento di un obiettivo comune facilita la coesione dei Clan. Escursioni e speleologia rappresentano le prime attività che i ragazzi sperimentano nei Campi S.O.S.S., con l'obiettivo primario di sviluppare consapevolezza e conoscenza dei luoghi in cui vivono. Attraverso un percorso emotivo ed esperienziale, gli allievi imparano a conoscere il territorio, la sua storia e le sue bellezze, mettendosi alla prova con attività fisiche che li coinvolgono in modo diretto e autentico.

Autonomia: Durante il campo, i ragazzi imparano a svolgere autonomamente molte attività, spesso in collaborazione con il proprio Clan. Osservare le stelle, costruire ripari con elementi naturali e affrontare le sfide quotidiane contribuisce a sviluppare autostima, autonomia e competenze pratiche fino a quel momento sconosciute.



Avvicinamento al mondo dei cavalli: In collaborazione con l'Associazione Equitazione APS, sono previste attività di equitazione che favoriscono il contatto con gli animali e lo sviluppo di nuove competenze.

Attività sportive: Ginnastica, corsi di difesa personale, yoga e Qi Gong sono parte integrante del programma. Il risveglio muscolare mattutino aiuta anche chi pratica poca attività fisica a riscoprire il piacere del movimento e del benessere corporeo.

Orienteering: L'ippocampo, una delle aree cerebrali coinvolte nell'orientamento spaziale, si sta progressivamente riducendo nelle nuove generazioni a causa dell'uso massiccio di applicazioni come Maps. Per i "nativi digitali", che spesso non hanno mai imparato a leggere una cartina geografica o a orientarsi con i punti di riferimento, ciò può generare ansia e disorientamento. Imparare a interpretare mappe, utilizzare la bussola, individuare il percorso più breve e conoscere le regole per muoversi e vivere nella natura con rispetto rappresenta quindi un'attività fondamentale e altamente formativa.

Teatro, animazione e tornei: Giochi notturni, tecniche teatrali, improvvisazione e competizioni tra squadre, tiro con l'arco e arrampicata sugli alberi (Tree Climbing) – svolti in completa sicurezza – contribuiscono a sviluppare autostima e a distogliere l'attenzione dagli smartphone, favorendo il divertimento e la socializzazione.

Stage con Croce Rossa e Protezione Civile: I corsi di primo soccorso, le lezioni sulla prevenzione e lo spegnimento incendi, nonché il pronto intervento, costituiscono le attività fondamentali dei Campi S.O.S.S. Qui gli allievi apprendono come affrontare e gestire situazioni di rischio in modo efficace e responsabile.



Cucina tradizionale e trappeur: Con l'aiuto di specialisti, gli studenti imparano le regole di igiene, preparazione e conservazione degli alimenti, diventando rapidamente abili chef attraverso stage e gare di cucina.



Raccolta Capperi - Salina

Contrasto a bullismo e cyberbullismo: Professionisti del settore affrontano con gli allievi i temi legati ai pericoli del web, all'impulsività e all'inesperienza tipiche dell'adolescenza, fornendo strumenti per prevenire e contrastare fenomeni di bullismo e cyberbullismo.



Attività nel Lago: Durante i Campi S.O.S.S., i ragazzi sono coinvolti in attività in diversi ambienti acquatici: nel Lago Albano, oltre alla conoscenza e tutela dell'ecosistema, partecipano a esercitazioni di salvataggio con le unità cinofile dell'A.S.D. El Perro Academy & Fitness; sull'isola di Salina, in collaborazione con gli Scout Nautici delle Eolie, vivono esperienze nautiche, escursionistiche e di salvaguardia dell'ambiente marino.



Il ruolo degli Ai:

Ad ogni primo campo Soss diversi allievi, decidono di continuare il progetto Soss **iniziando il percorso di Ai, Aiuto Istruttori**, con attività di formazione e acquisizione di competenze che li porterà ad interagire con i loro compagni nei campi successivi (Principio di Coeducazione attiva) ed a partecipare ai campi Soss, in tutta Italia (compresi i Campi Nautici nelle Isole Eolie).

Al termine del Campo verranno rilasciati agli allievi l'attestato di partecipazione, la maglia con i loghi e, se richiesto, il distintivo Ai Operatore S.O.S.S. (Squadre Operative Soccorso Studenti)

ASDPS C.S. DOJO ZEN
ALBANO LAZIALE

Campo Scuola
S.O.S.S.
Squadre Operative Soccorso Studenti
L'allievo

Marta Allegrini
ha partecipato al Campo Scuola Soss dal 20 al 25 Giugno 2018 a Velletri (Rm) frequentando con successo tutte le attività previste dal programma, ottenendo il

PRIMO LIVELLO

Il Presidente
Dr. Livio Ricci

Il Responsabile Tecnico
Giorgio Scanavin

Il Responsabile formazione Soss
Riccardo Ricci

La referente Liceo Vialati
Prof. Iolanda Fabri

CAMPI SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE
Associazione di Promozione Sociale ASDPS DOJO ZEN

S.O.S.S.
Squadre Operative Soccorso Studenti

CAMPI SCUOLA SOSS NAUTICI
ISOLE EOLIE - SALINA

NELLE SETTE MITOLOGICHE EOLIE, CON BASE A VALDICHIESA (LENTI), AL CENTRO DELLA VERDISSIMA **ISOLA DI SALINA** NELLA BELLEZZA PIU' ASSOLUTA, LA DIPENDENZA DA SMARTPHONE, SOCIAL E INTERNET E' SOSTITUITA DA ATTIVITA' IN MARE E MONTAGNA

SCOLLEGATI, ATTIVI E OPERATIVI

ATTIVITA' NAUTICHE, VELIERO, KAYAK, ESCURSIONI NELLE ISOLE, SNORKELING, BIOLOGIA E AVVENTURE IN MARE !

Dove vengono svolti i Campi?

I Campi si svolgono presso il Centro Santa Maria dell'Acero, situato nel territorio di Velletri (Roma), a 650 mt di quota, nel Parco Regionale dei Castelli Romani, al centro del maestoso Vulcano Laziale, a Tuscania nella Base Madonna del Cerro e d'estate a Valdichiesa Salina nelle splendide Isole Eolie.



Conclusioni

I Campi SOSS (Squadre Operative Soccorso Studenti) nascono per offrire agli allievi l'opportunità di diventare soggetti attivi e utili, capaci di operare in gruppo e di gestire le emergenze.

Le attività nel bosco, i giochi all'aperto, l'apprendimento della cucina su fuoco a legna e lo sviluppo delle abilità tipiche degli escursionisti esperti si alternano alla riscoperta della storia e delle tradizioni locali.

Riappropriandosi del naturale ciclo biologico, grazie alla sveglia al mattino presto, al risveglio muscolare, alla colazione collettiva e alle attività di squadra, i partecipanti acquisiscono immediata consapevolezza della propria dipendenza dagli smartphone.

Il campo contrasta così i disallineamenti del ritmo sonno-veglia e l'esposizione prolungata all'elettrosmog, spesso causati dall'uso notturno dei social network e dei videogiochi.

Parlano di noi:

Di seguito link di articoli e video sugli ultimi campi S.O.S.S.:

- www.dojozen.it – www.soss.it
- https://youtu.be/6_eRe08TU2c
- <https://www.metamagazine.it/al-via-il-29mo-campo-scuola-soss/>
- <https://www.castellinotizie.it/2025/11/23/gli-studenti-dell'ic-castel-gandolfo-al-campo-scuola-immersi-nella-natura-senza-cellulari-e-con-tante-esperienze-da-raccontare/>
- <https://www.giornaledilipari.it/dal-vulcano-laziale-a-quelli-delle-eolie-soss-non-solo-un-voro-campo-scuola-ma-una-chiamata-per-il-futuro/>
- <https://www.castellinotizie.it/2024/12/18/castel-gandolfo-ben-46-studenti-al-campo-soss-senza-social-e-cellulari-la-preside-dell'ic-risultato-sorprendente/>
- https://www.youtube.com/watch?v=OfU_vSus958
- https://www.youtube.com/watch?v=MSEvj_kTKJg
- <https://www.castellinotizie.it/2024/12/18/castel-gandolfo-ben-46-studenti-al-campo-soss-senza-social-e-cellulari-la-preside-dell'ic-risultato-sorprendente/>
- <https://youtu.be/sO2TmcWghfs>
- <https://www.castellinotizie.it/2023/02/20/genzano-via-i-cellulari-grande-successo-per-il-campo-dedicato-ai-giovani-del-liceo-vailati/>
- <https://www.giornaleinfocastellirromani.it/genzano-concluso-l8-campo-squadre-operative-di-soccorso-studenti/>
- https://www.ilmessaggero.it/roma/metropoli/liceo_gita_telefonini_vailati_genzano_cosa_hanno_fatto-7195035.html
- <https://www.castellinotizie.it/2023/01/19/genzano-il-liceo-vailati-promuove-un-campo-scuola-contro-la-dipendenza-digitale-degli-studenti/>
- <https://www.castellinotizie.it/2023/10/10/dal-liceo-da-vinci-di-roma-ai-castelli-romani-5-giorni-di-attivita-e-natura-per-dare-un-calcio-alla-dipendenza-da-smartphone/>
- https://www.castellinotizie.it/2023/12/04/da-roma-ai-castelli-romani-per-50-studenti-una-settimana-senza-smartphone-tra-esercitazioni-e-natura/?fbclid=IwAR09Kcsb_R8YVZVTaowbdKwZWaOR5zEdfOwlcYp2S9IKLDQk5qU1MsDun_sA_aem_AUBR5mk8RVGdGjVQDKp4SVD2URXgiStVlqFAtfTTuWhCLRd3o1XtOHFQ4ZFIPzd-ys
- <https://www.giornaledilipari.it/scout-delle-eolie-pronti-per-i-campi-scuola-soss-a-salina/>
- <https://messaging.gds.it/articoli/societa/2023/09/10/a-salina-campo-scuola-senza-telefonini-e-tiktok-tuffo-nel-passato-per-i-giovani-partecipanti-f5d02557-487b-4b7d-ab5e-c96bc02003bc/>
- https://palermo.repubblica.it/cronaca/2024/06/11/news/studenti_in_vacanza_alle_eolie_lontani_da_telefonini_e_social-423212266/

APS S.O.S.S. - Progetto P.R.A.E.E.T. S.r.l.
Via delle Mole 32 - Albano Laziale (Rm) Cell. 393.9445951
www.dojozen.it – www.soss.it – www.praet.it

Rimaniamo a completa disposizione per qualsiasi ulteriore informazione o chiarimento.

Distinti saluti

Riccardo 3939445951 - Daniela 3471702229 - Silvia 3456344217

www.dojozen.it - www.praet.it - www.soss.it - campisoss@gmail.com

Albano Laziale, 04.09.2026

APS S.O.S.S.

Il Responsabile del progetto

Riccardo Ricci



Progetto P.R.A.E.E.T. S.r.l.

Il Legale Rappresentante

Silvia Argano

